

Fast Splint: *instructions de la technique de contention intraorale directe*

1. Nettoyez la zone à adhérer sur la dent à l'aide d'une ponce et de l'eau. Séchez à l'air les surfaces dentaires après le nettoyage. Au lieu d'utiliser une ponce et de l'eau, vous pouvez micromordancer chaque dent avec de l'oxyde d'aluminium pendant 5 secondes afin d'augmenter la force d'adhésion. Une fois le micromordançage effectué, rincez à l'eau, puis séchez à l'air les surfaces adhésives sur la dent. (Si possible, introduisez des clavettes transparentes dans les espaces interproximaux afin de faciliter l'accès pour le nettoyage.)
2. Mordancez les surfaces adhésives de la dent avec de l'acide orthophosphorique. La zone mordancée doit être suffisamment large pour recevoir le faisceau de fibres sur toute sa longueur ainsi que le composite superposé. Les espaces interproximaux doivent également être mordancés, et le temps de mordançage doit être suffisamment long (approximativement 45 à 60 secondes). Une fois le mordançage effectué, rincez, puis séchez les surfaces dentaires. La zone doit être sèche avant que vous puissiez procéder à l'application de la résine adhésive.
3. Appliquez le matériau adhésif (scellant) sur toute la zone que couvrira l'attelle. Photopolymérisez l'adhésif conformément aux instructions du fabricant du matériau adhésif.
4. Appliquez une mince couche (0,5 mm) continue du composite liquide sur les surfaces dentaires, dans la zone que couvrira l'attelle ainsi que dans les zones interproximales. Ne photopolymérisez pas la couche de composite à cette étape-ci. Retirez le faisceau de fibres de l'enveloppe protectrice bleue.
5. L'attelle doit être positionnée sur la surface linguale, le plus près possible des bords incisifs de la dent et en fonction des conditions d'occlusion. Placez comme il se doit une extrémité du faisceau de fibres dans le composite liquide en appuyant sur celui-ci à l'aide d'un instrument à main. Photopolymérisez cette extrémité pendant 5 à 10 secondes, tout en veillant à protéger le reste du faisceau de fibres contre la photopolymérisation à l'aide d'un instrument large.
6. Continuez de polymériser le reste du faisceau de fibres une dent à la fois en appuyant sur celui-ci à l'aide d'un instrument à main. Vous pouvez aussi placer l'attelle en une seule étape en utilisant un instrument de transfert de silicone pour la soutenir, puis maintenez la fibre contre la dent. À cette étape-ci, photopolymérisez chacune des dents pendant 5 à 10 secondes seulement. Tentez de conserver le faisceau de fibres en forme circulaire. N'appuyez et ne contournez pas le faisceau de fibres trop près de la gencive dans les embrasures afin de favoriser une bonne hygiène buccale. Une fois que le faisceau de fibres a été entièrement positionné et initialement polymérisé, recouvrez-le à l'aide d'une mince couche de composite, puis assurez-vous que celui-ci est totalement incorporé. Ensuite, photopolymérisez chacune des dents pendant 40 secondes.
7. Dégagez les embrasures afin de favoriser une bonne hygiène buccale, mais prenez garde de ne pas couper le faisceau de fibres transparent lorsque vous finissez et polissez le composite.