

## MODE D'EMPLOI

Les résultats de blanchiment peuvent varier d'un patient à un autre, selon la couleur naturelle des dents ou de la profondeur et des types de taches. Dans certains cas, il est possible que des traitements supplémentaires soient nécessaires. Il est recommandé que les patients lisent et signent le consentement éclairé, et que le traitement soit précédé d'un nettoyage avec une hygiéniste dentaire professionnelle.



- 1. Application de la digue liquide** – De l'huile vitamine E peut être appliquée sur les lèvres si celles-ci sont sèches. Utilisez des rétracteurs pour les lèvres et les joues. Asséchez les gencives avec une compresse ou une seringue à air. Appliquez une digue liquide (approximativement 2-4mm) autour des marges des gencives, des prémolaires aux prémolaires des 2 arcades. Photopolymérisez la digue liquide pendant 10 secondes avec la lampe Brillance 20. Retirez les rétracteurs de la bouche du patient. (Conseil: Vous pouvez aussi utiliser de la vaseline pour aider à conserver l'humidité sur vos lèvres, à votre discrétion.)
- 2. Insertion de la gouttière en bouche** – Demandez à votre patient de mordre doucement la gouttière. Rappelez au patient de mordre de façon uniforme et continue pour optimiser le contact des dents avec le gel de blanchiment tout au long du traitement. Vous pouvez manipuler la gouttière et étendre uniformément le gel de blanchiment avec vos doigts. Assurez-vous qu'il n'en déborde pas. Si oui, utilisez un coton-tige ou une gaze pour enlever l'excès afin de prévenir toute irritation tissulaire.
- 3. Procédure de blanchiment** – Placez la lampe à blanchiment Brillance 20 à environ 2-3cm parfaitement alignée à la gouttière pendant 20 minutes.
- 4. Fin de procédure** – Retirez la gouttière de la bouche. Pour éviter toute sensibilité aux variations de température/pression inutile, il est recommandé de retirer tout excès de gel à l'aide d'un coton-tige ou une gaze. Le patient peut ensuite rincer soigneusement sa bouche avec de l'eau et expectorer pour enlever les résidus de gel.
- 5. Si vous offrez un 2<sup>e</sup> traitement lors de la même séance**, ne retirez pas la digue liquide des gencives. Répétez les étapes 2 à 4.
- 6. Enlèvement de la digue liquide** – Vous pouvez enlever la digue facilement à l'aide de vos doigts.
- 7.** La gouttière universelle peut être lavée et donnée au patient avec la seringue de gel de blanchiment à 22% de peroxyde de carbamide. Celles-ci peuvent être utilisées comme maintenance à domicile.



## POST-TRAITEMENT EN CLINIQUE ET PROCÉDURE DE SUIVI

Pour un minimum de 48 heures après la procédure, évitez les aliments et les boissons pigmentés (ex. café, thé, vin, etc.), qui pourraient tacher vos dents. Si vous éprouvez de la sensibilité, veuillez utiliser l'agent désensibilisant recommandé par votre professionnel dentaire et/ou la vitamine E fournie dans la trousse de blanchiment. À la suite de votre traitement en clinique, il est recommandé d'effectuer des retouches pendant 2 jours en utilisant la gouttière et la seringue qui vous ont été fournies. Ceci permettra d'optimiser les résultats et de stabiliser la teinte. Le temps recommandé pour faire les retouches est de 30 minutes; veuillez noter qu'une barrière n'est pas nécessaire, mais il est important de placer soigneusement le gel pour éviter toute irritation tissulaire.

## Lorsque vous utilisez les seringues de retouche fournies:

- Avant de placer le gel dans la gouttière – assurez-vous qu'elle est sèche.
- Placez-le sous la ligne médiane de la gouttière – une ligne de gel de 1mm du côté droit vers le côté gauche de la gouttière (à l'intérieur – sur la surface des dents).
- Assurez-vous que la surface des dents est sèche avant de porter la gouttière.
- Une fois la gouttière en bouche, mordez-la doucement et gardez la bouche fermée.
- Mordez doucement la gouttière pour répartir le gel et assurez-vous qu'il n'en déborde pas. (Si oui, utilisez un coton-tige ou une gaze pour l'enlever afin de prévenir toute irritation tissulaire.)

## Si vous avez reçu des instructions pour traiter une dent spécifique:

- Séchez la surface de la dent à traiter.
- Placez une goutte de gel au centre de la dent.
- Placez la gouttière en bouche, tout en vous assurant que le gel n'entre pas en contact avec vos lèvres ou vos tissus.
- Mordez doucement pour répartir le gel de façon uniforme sur la dent et attendez 30 min.

Une fois le traitement terminé, retirez la gouttière, puis rincez soigneusement votre bouche. Évitez de brosser la dent pour enlever le gel puisque l'action mécanique de la brosse à dents peut causer de la sensibilité dentaire.

Pour vous assurer que la surface est parfaitement propre, utilisez toujours de la soie dentaire, brossez, puis rincez vos dents avant de faire la procédure de retouche. Utilisez uniquement la quantité de gel appropriée pour la taille de votre dent. Il vaut mieux utiliser une plus petite quantité de gel pour minimiser toute sensibilité tissulaire.

«Pour augmenter la longévité de votre nouveau sourire radieux et éclatant, n'oubliez pas de faire de petites retouches»